

1. Erwärmung

Legen Sie eine feuchte warme Kompresse oder die gemäss Packungsbeilage erwärmte Thera Pearl Augenmaske für vier bis fünf Minuten auf die geschlossenen Augen. Die Wärme hilft bei der Verflüssigung des eingedickten Talges in den Lidranddrüsen.

2. Massage

Massieren Sie bei geschlossenen Lidern mit dem Zeigefinger von unten nach oben und von oben nach unten. Dadurch werden die Talgdrüsen ausgepresst.

3. Reinigung

Feuchten Sie ein Wattestäbchen mit Wasser an. Ziehen Sie das Unterlid mit dem Zeigefinger vom Augapfel ab. Reiben Sie vorsichtig mit dem Wattestäbchen über die Lidkante. Am Oberlid kann dies ein wenig schwierig sein, verzichten Sie im Zweifelsfall auf die Reinigung im Oberlidbereich. Alternativ können die Lider auch mit speziellen Reinigungskompressen (Blephaclean) gereinigt oder der Lidrand je nach Empfehlung mit entsprechenden Produkten (Blephagel, NaviBlef) vorbehandelt werden.

4. Medikamente

Applizieren Sie, falls verordnet, die entsprechenden Augentropfen oder reiben Sie die empfohlene Salbe im Wimpernbereich ein.

Videoanleitung: <http://www.augenzentrumsissach.ch/lidrandpflege>



Bemerkung: Für weiterführende **Spezialbehandlungen** siehe Rückseite.

Blephasteam® - Wärmebrille

Die Anwendung behandelt die Symptome bei einer Funktionsstörung der Meibom-Drüsen. Das Gerät erwärmt mit feucht-warmer Luft innerhalb der Wärmebrille die Lidranddrüsen. Die Behandlung dauert 10 Minuten. Nach der Dampfbehandlung werden die Lider hygienisch mit einer speziellen Reinigungslösung gereinigt. Eine leichte Massage des Ober- und Unterlides aktiviert das Sekret der Lidranddrüsen und verbessert die Stabilität des Tränenfilms.

Verbesserung folgender auftretender Symptome:

- Juckreiz
- Trockene Augen
- Fremdkörpergefühl
- Unwohlbefinden der Augen

In Vorbereitung auf diese Behandlung bitten wir Sie nach Möglichkeit auf Augen-Make-up zu verzichten.

BlephEx® - Behandlung

Bei BlephEx® wird mit einer rotierenden feinen Bürste, die mit einer speziellen Reinigungslösung getränkt ist, die Ablagerungen auf den Lidrändern mechanisch entfernt. Dadurch kann das Meibom-Sekret auch wieder besser abfliessen. Zusätzlich werden Hautschuppen und bakterielle Ablagerungen entfernt, welche die Hauptursache für entzündliche Erkrankungen der Augenlider sind. Die Anwendung ist einfach und dauert nur wenige Minuten. Die Wirkung hält 3 bis 6 Monate an und kann danach auch wiederholt werden.

Bereits kurz nach der ersten Anwendung spüren die Patienten eine deutliche Linderung der lästigen Blepharitis-Symptome. Das Gerät behandelt wirkungsvoll das Leiden juckender und brennender Augen.

In Vorbereitung auf diese Behandlung bitten wir Sie nach Möglichkeit auf Augen-Make-up zu verzichten.

Bitte beachten Sie, dass die BlephEx-Behandlung nicht von der Krankenkasse übernommen wird.